**研修の記録**

〇このワークシートは、自分の学びを進めたり振り返ったりするためのものです。

〇記入する分量や記述形式等の指定はありません。

〇提出は不要です。

|  |
| --- |
| 【１日目】オリエンテーション　〇本研修１日目「自分への問い」 |

|  |
| --- |
| 【１日目】講義メモ講義・演習１ 「体力向上に関する現状と課題」講義・演習２ 「学校全体で取り組む体力向上マネジメントの在り方」 |

|  |
| --- |
| 【１日目】本日のリフレクション |

|  |
| --- |
| 【２日目】ミーティング〇本研修２日目「自分への問い」 |

|  |
| --- |
| 【２日目】講義メモ講義・演習３ 「体力向上マネジメントを推進する指導者の役割　カリキュラム・マネジメントの視点から」事例発表・協議 「学校全体で取り組む体力向上に関するマネジメントの在り方」講義・演習４ 「学校全体で取り組む体力向上に関するマネジメントの在り方」 |

|  |
| --- |
| 【２日目】本日のリフレクション |

|  |
| --- |
| 【３日目】ミーティング〇本研修３日目「自分への問い」 |

|  |
| --- |
| 【３日目】講義メモ講義・演習５ 「学校全体で取り組む体力向上に関するマネジメントの在り方」 |

【３日目】演習・協議 「研修成果の活用 研修計画の策定を通して」

|  |
| --- |
| （１）事前課題からここまでの研修を通して学んだことは何か。 |
| （２）ここまでの学びを活かし、体力向上マネジメント指導者として現状や課題に対し、どのような姿勢や考え方をもって取り組んでいきたいか。 |