

NITS オンライン動画視聴後の「振り返りシート」 <校内研修シリーズ>

【No.139：ゲートキーパー研修《個人スキル編1》】

Step. 1

(1) 動画内で、希死念慮をもつ生徒との対話をする際の重要な原則として「TALK の原則」を紹介しました。具体的にはどのようなことでしょうか。次の下線部に答えを書きましょう。

Tとは？ TELL／言葉に出して心配していることを伝える

Aとは？ ASK／「死にたい」気持ちについて、率直に聞く

Lとは？ Listen／絶望的な気持ちを傾聴する

Kとは？ Keep Safe／安全を確保する

(2) 動画内で、話を聴く時の心構え（代表的な3点）について紹介をしています。覚えていることを書きましょう。

1 評価や解決の前に、まず、その子の体験や気持ちを十分に共有する

2 どんな話も否定せず、寄りそう

3 話してくれたことを労う

Step. 2

ケース1の生徒Aくん役と先生役に分かれて、シミュレーションをしてみましょう。

(3人になったところは、1人は、対話の様子を観察して、気が付いたことをメモして、後ほど共有しましょう)

実際に役割演技を行って、気が付いたことを共有してください。