

NITS オンライン動画視聴後の「振り返りシート」<校内研修シリーズ>

【No132：学校における労働安全衛生管理の観点からの適切な職場環境づくり－労働安全衛生法と教職員の健康管理－】

Step.1：下記の間について、講義中に出てきた例を記入してください。

- (1) 学校の教職員を取り巻くストレスとしては、長時間勤務以外にどのようなものが挙げられていたでしょうか。

(解答例)

異動に伴う不安感、急な事案への対応、同僚との人間関係、苦手な業務への対応など。

- (2) 教職員のメンタルヘルス不調の予防対策の例としてはどのような対策が挙げられていたでしょうか。

(解答例)

対処行動の向上、同僚性の醸成、睡眠の改善、職場環境の改善